

# **Secure work under corona-pandemic conditions**

# Working safe during Corona pandemic

- common rules -

- ✓ Always **keep the minimal distance of 2 meters** to other persons
- ✓ do your coffee and lunch **breaks alone!**
- ✓ Always **wear medicinal masks**, when you are away from your desk, cannot keep the distance or with more than 1 person per 10 qm in the laboratories with air exchange
- ✓ Open the windows wide in your office **every hour for 5 minutes**, if you are not working alone
- ✓ **Obey coughing and sneezing etiquette**



# Working safe during Corona pandemic

- Suitable medicinal masks -

Maskentyp



Mund-Nasen-Schutz



FFP2 / FFP3 -  
Maske ohne  
Ventil



FFP2 / FFP3 -  
Maske mit  
Ventil



Selbstgebastelte  
Maske aus  
Baumwolle



Schal /  
Halstuch

Schützt den  
Träger?

nein

ja

ja

etwas

etwas

Schützt das  
Umfeld?

ja

ja

nein

ja

etwas

# Working safe during Corona pandemic

- how to use the masks -



<https://bnn.de/kraichgau/bretten/krankenhaus-hygienikerin-aus-bretten-viele-tragen-die-maske-falsch>

# Working safe during Corona pandemic

- how to use the masks -



Wasche Dein Hände  
VOR dem Anlegen  
der Maske



Die **BLAUE** Seite  
der Maske muss nach  
außen zeigen



Platziere den oberen  
Teil der Maske mittig auf  
dem Nasenrücken



Fixiere die Schlaufen  
hinter Deinen Ohren.



Achte darauf,  
Mund und Nase  
vollständig zu bedecken



Drücke die Schiene  
in der Maske gegen  
Dein Gesicht



Maske immer über  
die Schlaufen hinter den  
Ohren abnehmen



Entsorge die Maske ohne  
die blaue Fläche zu berühren  
in einem geschlossenen Behälter



Achte immer auf den richtigen  
Sitz der Maske!



Berühre die Maske während der  
Benutzung nicht!  
Wenn doch, wasche direkt Deine  
Hände und tausche die Maske aus.



Wenn die Maske verschmutzt ist  
tausche diese aus!  
Maske nur 1x verwenden!

- ✓ **Clean hands!**
- ✓ **Single use**
- ✓ **Tight fitting**
- ✓ **Replace when moist**
- ✓ **Don't touch outer surface of masks in use!**
- ✓ **Disposal in special waste bins**

# Working safe during Corona pandemic

- correct hand washing -



# Working safe during Corona pandemic

- correct hand washing -

## HAND WASHING STEPS INFOGRAPHIC



Rinse water



Use soap



Wash your palms



Scrub each finger



Finger interlaced



Base of thumbs



Scrub nails



Wash your wrist



Rinse off soap  
with water



Dry hands with towel, tissue or dryer



Hands are clean



1. Wet hands
2. Use soap
3. **Scrubbing for 20-30 s**
4. Rinse soap off
5. Dry hands with clean towel, dryer etc.



6. **Clean Hands**

# Working safe during Corona pandemic

- further informations -

- ✓ **Obey corona risk assessments of the division**
- ✓ **Notices and placards in the division**
  
- ✓ **Internet resources:**
  - ✓ <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus>
  - ✓ [https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Coronavirus/Coronavirus\\_node.html](https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Coronavirus/Coronavirus_node.html)
  - ✓ <https://www.baua.de/DE/Themen/Arbeitsgestaltung-im-Betrieb/Coronavirus/pdf/Schutzmasken.html>